

UNICUM

BACKPACKER'S CHECKLIST:

WAS MUSS MIT?

- Mikrofaserhandtuch
- Shampoo & Duschgel in kleinen wiederauffüllbaren Flaschen
- Reisezahnbürste
- Kleine Sonnencreme & Mückenspray
- Reisewaschmittel & Baumwollbeutel für die Wäsche
- Aktivkleidung oder flexible, leichte Kleidung
- Regenjacke
- Feste Schuhe & abwaschbare Flip-Flops oder Schlappen
- Kopflampe
- Ohropax und Schlafmaske für ruhigen Schlaf
- Kleines Schloss fürs Hostel
- Spork: Gabel, Löffel & Messer in einem
- Pflaster, Wundsalbe, Schmerzmittel, Durchfallmittel, evtl. Malaria- oder Breitspektrumantibiotika
- Universal-Reiseadapter
- Powerbank
- Kopien vom Reisepass & der Auslandsrankenversicherung

ZUSAMMENGEFASST VON LISA FRITSCH
ILLUSTRATION VON GMAST3R/THINKSTOCK

